

ZPRAVODAJ

SOKOLSKÉ ŽUPY DR. JINDRY VANÍČKA



8. ŘÍJEN – PAMÁTNÝ DEN SOKOLSTVA



Na paměť sokolů, kteří přinesli oběť nejvyšší

OB S A H

	strana
Úvodní slovo	3
Vzpomínka na TGM	4
8. říjen – Památný den sokolstva	4
Statistika župy k 1. 1. 2016	5
SOKOLSKÁ VŠESTRANNOST	
Odbor všestrannosti před a po prázdninách	6
Sokolská plavba po Vltavě	8
Župní vycházka „4P“	9
ZPRÁVY Z JEDNOT	
<u>Brno - Židenice</u> : Rozloučení se sestrou Věrou Drápalovou	10
Sportovní odpoledne ke Dni dětí	11
Letní příprava oddílu TEAMGYM	11
Příměstský tábor	12
Výlety seniorek do přírody a za poznáním	12
<u>Adamov</u> : IV. sokolská akademie	15
<u>Šlapanice</u> : Minivolejbal po sokolsku	16
<u>Telnice</u> : Na návštěvě u přátel	17
<u>Brno V</u> : Kolem Doubravníku	18
<u>Brno – Řečkovice</u> : Závěr cvičebního roku v řečkovickém Sokole	19
<u>Viničné Šumice</u> : Proč s dětmi cvičit?	19
<u>Bučovice</u> : Družební turnaj mužů a žen ve volejbale	20
Memoriál ing. Vladimíra Spirita	21
Český pohár ve volejbale mužů	22
<u>Podolí</u> : Basketbalový turnaj v Židlochovicích 2016	23
Blahopřání k jubileu	24
<u>Brno – Husovice</u> : Oslava 130. výročí založení Sokola v Husovicích	25
<u>Brno - Královo Pole</u> : 26. Erbovní slavnosti v Králově Poli	27
Pozvánka na slavnostní akademii	27
<u>Brno – Líšeň</u> : 45 let kulturistiky v Líšni	28
CO NÁS ZAJÍMÁ	
Zdraví – Nejčastější dotazy z jednot a žup	29
Histopedál na Šelepce	31

ZPRAVODAJ Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka, říjen 2016
Příspěvky posílejte na adresu zvanickova@volny.cz nebo helena.ryskova@seznam.cz
Za redakční radu: Ing. Helena Ryšková

ÚVODNÍ SLOVO



Milé sestry a bratři, vážené čtenářky a čtenáři,

Na posledním celorepublikovém sokolském setkání na 11. sjezdu ČOS v Praze si zástupci sokolských žup zvolili nové činovníky ústředí. Ve funkci starostky bude nadále působit sestra *Ing. Hana Moučková*. Složení výboru i jeho předsednictvo doznalo malých změn. Odstupujícím činovníkům je třeba poděkovat, staronovým i těm nově zvoleným přejeme hodně zdraví a úspěchů při zajišťování úkolů našeho sokolského hnutí v celém tomto volebním období, ve kterém si připomeneme 100. výročí vzniku samostatného československého státu.

Naším spolkovým příspěvkem k celorepublikovým oslavám v roce 2018 bude konání *XVI. všesokolského sletu* s účastí sokolských organizací z celého světa. Budou to jistě velkolepé oslavy a my sokolové budeme jejich nedílnou aktivní součástí. Připomeňme si památná slova TGM: „Nebýt sokolů, nebylo by legií a nebýt legií, nebylo by naší republiky“.

V jednotách naší župy začal nový cvičební rok, na jehož začátku si vždy pravidelně připomínáme *8. říjen - Památný den sokolstva*. Mějme toto podzimní dušičkové období za čas svého osobního pozastavení s ohlédnutím se za smysluplností našeho konání. Vzpomeňme všech našich sester a bratří, kteří již nejsou mezi námi. Svým chováním a vystupováním budme vzorem všem ostatním.

Přeji nám všem pevné zdraví, pohodové prožití vánočních svátků a úspěšný rok 2017.

TUŽME SE a NAZDAR!

Váš župní starosta

Ing. Jiří Růžička

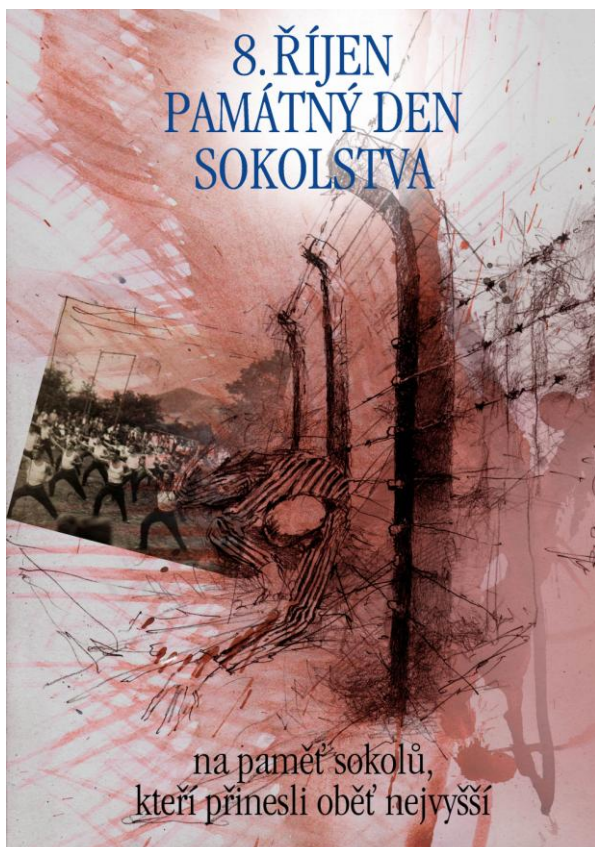
ZNÁMKA PRO SLET

ZAKOUPENÍM DOBROVOLNÝCH SLETOVÝCH ZNÁMEK
PODPOŘÍTE KONÁNÍ
XVI. VŠESOKOLSKÉHO SLETU V ROCE 2018



Vzpomínka na TGM

V den 79. výročí úmrtí prvního čs. prezidenta Tomáše Garrigue Masaryka 14. září se u jeho pomníku na Komenského náměstí v Brně konalo pietní shromáždění. Mezi účastníky byli také sokolové z naší župy.



8. ŘÍJNA si připomínáme oběti tragických událostí, které bezprostředně ohrozily existenci sokolského hnutí za druhé světové války.

Toho dne v roce 1941 byla Česká obec sokolská rozpuštěna, její majetek úředně zabaven a v noci ze 7. na 8. října byli takřka naráz zatčeni všichni sokolští činovníci z ústředí, žup i větších jednot, kteří ještě byli na svobodě. Byli mučeni, vězněni, deportováni do koncentračních táborů a víc jak 90% z nich se již na svá místa po skončení války nevrátilo.

„Sokolskému členstvu patří jedno z nejčestnějších míst organizací a skupin, které daly od prvního dne své síly a životy národu.“

*Prezident dr. Edvard Beneš
na tryzně za sokolské oběti války v Mor. Ostravě
2.12.1945*

SOKOLSKÁ ŽUPA DR. JINDRY VANÍČKA

Statistika k 1. 1. 2016

T.J. Sokol	starosta T.J.	Počet členů T.J.		
		dospělí	mládež	celkem
1. Adamov	Miroslav Svědínek	87	27	114
2. Babice	Tomáš Krmíček	47	94	141
3. Bílovice	Petr Pošmurný	113	110	223
4. Borkovany	Mgr. Radek Valenta	30	0	30
5. Brno II		90	0	90
6. Brno IV	Petra Quittová	254	66	320
7. Brno V	Mgr. Jana Zemanová	79	45	124
8. Brno-jih	Jan Závodský	39	67	106
9. Březina	Petr Kousalík	64	4	68
10. Bučovice	Petr Hanák	193	154	347
11. Česká	Ing. Aleš Kyselák	83	25	108
12. Holásky	Bc. Michal Krátký	34	0	34
13. Husovice	Josef Jiránek	234	65	299
14. Ivanovice	Ing. Pavel Sedlák	18	0	18
15. Jinačovice	Martin Klouda	20	42	62
16. Juliánov	Ing. Zdeněk Pešák	157	49	206
17. Kovalovice	Mgr. Miroslav Vlach	37	19	56
18. Královo Pole	Mgr. Eliška Šrubařová	145	125	270
19. Lelekovice	Zbyněk Lecián	13	34	47
20. Líšeň	Karel Kašpar	171	99	270
21. Medlánky	Josef Ptáček	35	12	47
22. Měnín	Ing. Dušan Kubela	61	27	88
23. Obřany-Malom.	Bohuslav Němec	56	44	100
24. Podolí	Pavel Rafaj	139	90	229
25. Pozořice	Pavel Topinka	102	51	153
26. Řečkovice	Ing. Jiří Růžička	211	228	439
27. Řícmanice	Eva Olešovská	81	80	161
28. Slavkov	Rudolf Martínek	39	21	60
29. Soběšice	Ing. Vladimír Kotolan	27	3	30
30. Sokolnice	Tomáš Lerch	293	168	461
31. Šlapanice	Radek Jurníček	191	109	300
32. Telnice	Pavel Oborný	151	124	275
33. Tuřany	Milan Dorazil	45	23	68
34. Újezd	Ing. Jaromír Zapletal	114	142	256
35. Viničné Šumice	Ladislav Šedý	124	47	171
36. Vranov	Jarmila Dostálová	19	14	33
37. Žatčany	Jiří Ryba	76	9	85
38. Ždánice	Ing. Dušan Stehlík	32	0	32
39. Židenice	Taťána Cikurasová	324	543	867
40. Chrlice	Petr Matoušek	13	0	13
Ž u p a	Ing. Jiří Růžička	4 041	2 760	6 801

SOKOLSKÁ VŠESTRANNOST

Odbor všestrannosti před a po prázdninách

Po uskutečnění župního přeboru se vybraní závodníci všech zastoupených kategorií připravovali na reprezentační výkony do **Přeborů ČOS v sokolské všestrannosti**. Pro letošní přebor mladšího žactva jsme štafetu pořadatelské župy předali do Prostějova. Závodníci z řad mladšího žactva na konci května závodili v několika kategoriích a dosáhli těchto umístění:

		T.J.	plavání	šplh	SG	A	celkem
ml. žákyně I 43 závodnic	Jolana Janoušková	Židenice	14	26	15	37	24
	Barbora Škrabálková	Židenice	11	40	20	34	31
ml. žákyně II 41 závodnic	Martina Vodičková	Židenice	13-15	21	26	23	21
	Karolína Janoušková	Židenice	17-19	28	10	33	22-24
ml. žáci II 29 závodníků	Tobiáš Vojta	Kr. Pole	11	1	3	14	2

Závodníci staršího žactva, dorostu a dospělých soutěžili tradičně v polovině června v Tyršově domě v Praze a dosáhli těchto umístění:

st. žákyně III 45 závodnic	Tereza Všianská	Židenice	22	18	31	16	24
st. žákyně IV 33 závodnic	Julie Marušková	Židenice	28	2	21	9	15
	Lucie Babušíková	Kr. Pole	29	18	20	31	28
dorostenky 24 závodnic	Magdalena Černá	Židenice	19		18	22	22
ženy 22 závodnic	Michaela Konečná	Židenice	16		20	8	13
st. žáci III 22 závodníků	Bořivoj Bergmann	Kr. Pole	4	1	1	2	1
	Lukáš Nantl	Kr. Pole	22	6	8	10	10
dorostenci 8 závodníků	Jan Adler	Židenice	8	8	6	2	7
muži 15 závodníků	Jakub Nantl	Kr. Pole	11	2	9-10	12	9
	Marek Hrvol	Kr. Pole	9	10	12	11	11
	Jan Nantl	Kr. Pole	14	5	11	13	12

Veškeré výkony oceňujeme, zvláště smekáme před medailovými pozicemi, za reprezentaci naší župy patří všem závodníkům poděkování a věříme, že dosažené výsledky budou motivací pro jejich další přípravu. Předpokládáme, že spokojenost byla i na straně cvičitelů a trenérů, kterým také patří srdečné poděkování za vytrvalou práci.

Jenom čtyři zástupce přeborů ČOS jsme mohli pomyslně odměnit přihláškou na akci **Sokolská plavba po Vltavě**. Ti, kteří se v září zúčastnili, byli s programem i organizací velice spokojeni – viz samostatný příspěvek.

Letošní prázdninové měsíce neskýtaly sice ryze letní počasí jako v loňském roce, nicméně o to krásnější bylo zářijové babí léto, kterého se nám podařilo využít k uskutečnění **župní vycházky Po proudu Ponávky**, tentokrát zpestřené pétanquem, která byla pořádána v rámci projektu Sokol spolu v pohybu – více v samostatném příspěvku.

Do tělocvičných jednot byly zaslány propozice na **Župní dálkový osmiboj** – jedná se o soubor disciplín na zjištění fyzické kondice jednotlivců bez nebo s dostupným náčiním napříč všemi kategoriemi. Jedná se o nový typ přeboru, který předpokládáme zajistíte ve svých tělocvičnách v duchu pravidel, a jehož vyhlášením byla snaha vyzkoušet jinou formu a otestovat kondici napříč členstvem naší župy. Nehledejme žádné složitosti, uvítáme případné korektní připomínky a věříme, že sportovní nadšence zaujme!

Naše tělocvičny se již jistě plní nadšenými cvičenci, a tak tradičně nezaháleli ani senioři. Pod důslednou přípravou a vedením župní vedoucí ses. Blanky Grycové se uskutečnil v Husovicích **župní přebor seniorů**. Pod mottem *Nejen svaly, ale i mozek má Sokol* si společně užili zábavné dopoledne.

A co nás čeká dále?

- **20. října** bude pořádán v Králově Poli **župní turnaj ve šplhu**, který je oblíben pro všechny kategorie, takže se těšíme na spousty soutěžících a jejich výkony.
- **5. listopadu** se v Lelekovicích uskuteční **župní turnaj ve volejbale mixů** a ve stejný den bude pořádán v rámci podpory vzdělávání **doškolovací seminář cvičitelů sokolské všestrannosti**. Bude se konat v Židenicích a lektoři byli zvoleni s ohledem na kladné hodnocení z předchozích seminářů. Náplň je volena s využitím pro cvičitele všech věkových kategorií, zaměřena bude na posilovací, kondiční a aerobní lekce se závěrečným protahovacím a uvolňovacím cvičením. Je na místě připomenout všem cvičitelům, že k prodloužení kvalifikace je nutno absolvovat potřebný počet hodin doškolení, a tak věříme, že tento termín je zvolen jako dostupný pro všechny, s rezervou před vánočním shonem, a účast bude hojná.
- Na **23. listopadu** je plánován **sraz župních vedoucích** pobytu v přírodě, na programu budou zejména informace z celostátního srazu a příprava aktivit na další sezónu.
- Oslavy založení republiky a XVI. Všesokolský slet se nezadržitelně blíží a přípravy k této události vrcholí. Naše župa se již přihlásila k účasti ve **Sletové štafeti**. V Praze se **27. listopadu** uskuteční **Předvedení sletových skladeb**, kde předpokládáme účast župního vedoucího příslušné složky a podle počtu přidělených vstupenek dalších zájemců. Přehled skladeb jsme v minulém čísle prezentovali, prozatím žádná aktualizace nebyla z ústředí doručena, tak uvádíme jen vítězné logo sletu:



- **3. prosince** bude pořádán tradiční **Teamgym malá oblast** v Židenicích a na **10. prosince** je připravován **seminář aerobiku** v Černovicích.

Dále zjišťujeme zájem o uskutečnění župního přeboru ve florbalu pro žactvo. Vzhledem k tomu, že župní přebor v gymnastice byl v dubnu organizován bez kategorie předškolního žactva, budeme hledat možnosti, jak pro naše nejmenší a nadšené závodníky také tento přebor uspořádat.

Je před námi nová cvičební sezóna - za odbor všestrannosti přeji všem cvičencům a cvičitelům hodně elánu a radosti ze cvičení!

I když nás třeba trápí leccjaké problémy, nebojme se říkat a prosazovat to, o čem jsme přesvědčeni, že je správné. Nemohu nezmínit z Jariných *Souzvuků* citát, který je jistě v současné době namístě:

*Říkáme si sami sobě,
žijem ve složité době.
I když nám dost nervy cuchá,
která byla jednoduchá?*

Hodně zdaru!

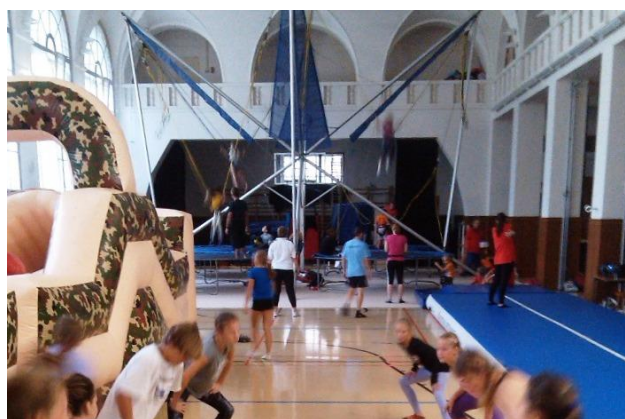
Hana Kvapilová, za náčelnictvo župy

Sokolská plavba po Vltavě

Tuto víkendovou akci pro děti každoročně připravuje v Praze Česká obec sokolská. V letošním roce se konala v polovině září. Při slavnostním nástupu si účastníci připomněli narození dr. Miroslava Tyrše (*17.9.1832) a potom v areálu Tyršova domu následoval bohatý celodenní program. Cvičenci si mohli pod kvalifikovaným dozorem vyzkoušet bungee trampolíny, akrobacii na air tracku, nafukovací lezeckou stěnu či dráhu a připravena byla i projížďka EKO vláčkem po Malé Straně se zajímavým výkladem. Program byl obohacen o odpolední plavbu parníkem po Vltavě a na závěr byla uspořádána večerní tombola a slavnostní zakončení. Celý program byl po organizační stránce perfektně zvládnutý, a proto se těšíme, co nám přinese příští rok.

Naši účastníci *Tereza Všianská, Julie Marušková, Lucie Babušíková a Bořivoj Bergmann* byli vybráni za to, že výborně reprezentovali župu na přeborech ČOS v sokolské všestrannosti.

(MM)



Župní vycházka „4P“

V sobotu 24. září 2016 jsme se rozhodli uvítat podzim další ze série župních vycházek, v letošním roce již třetí, **Po proudu Ponávky + pétanque**

Sraz jsme měli ve čtvrt na jedenáct na železniční zastávce v České u Brna. Odtud jsme se vydali do Lelekovic, kde jsme se napojili na červenou turistickou značku. Ta nás vyvedla z obce přes zahrádkářskou osadu do podzimního lesa. Šestikilometrová trasa byla členitá, cestou jsme se i zahřáli. Polojasné počasí i teplota vzduchu byly příjemné, vše jako stvořené pro zdařilou akci. Cestou se k nám připojila župní náčelnice Hanka, vybavená zátěží dvou sad pétanquových koulí. U malebného rybníčku jsme si dali přestávku na oddech i posilnění a pokračovali do Mokré Hory.

Na místním pétanquovém hřišti jsme si pod vedením sestry Hanky Kvapilové vyzkoušeli tuto francouzskou národní hru. V turnaji zvítězilo družstvo „Mirka“ před týmem „Zdena“ s výsledkem 13 : 8.

Vycházky se zúčastnili zástupci 5 sokolských tělocvičných jednot. Největší zastoupení 9 žen měly Řečkovice, z Králova Pole přišlo 7 členů a jeden pes, vzdálený Měnin se prezentoval 3 zástupci, Řícmanice a Brno V-Černá Pole měly po jednom účastníkovi. Celkem se do akce zapojilo 21 přátel pobytu v přírodě.

*Zdeněk Najer,
župní vedoucí pobytu v přírodě*



SOKOL BRNO-ŽIDENICE

Rozloučení se sestrou Věrou Drápalovou

* 11. 7. 1955 † 8. 8. 2016

Věrku jsme poznali, když chodila se svými dětmi cvičit do židenické sokolovny.

Po obnovení Sokola se ujala vedení oddílu předškolních dětí, jejichž cvičení se cele věnovala. Svě předškoláčky učila hrou odvahy, šikovnosti, svornosti i kázně a pěstovala v nich zdravé sebevědomí. Získala si důvěru rodičů natolik, že mohla nejen se svými svěřenci nacvičit vystoupení pro místní slety, ale dokonce zorganizovala jejich cvičení na dvou Vsesokolských sletech v Praze, kde se počítalo jen s účastí místních dětí. Se svým oddílem, ale i ostatními, společně pořádala závody, vycházky, mikulášské nadílky a maškarní zábavy.



Pro své organizační i cvičitelské schopnosti, vstřícnost, obětavost, spolehlivost a vytrvalost se Věra stala významnou členkou cvičitelského sboru. Uplatňovala se i při různých závodech a přeborech mimo jednotu. Není proto divu, že po odstoupení starosty bratra Jaroslava Pily byla zvolena první starostkou T.J. Sokol Brno-Židenice. Během této náročné funkce nejen že i nadále cvičila předškoláčky a iniciovala vznik oddělení batolat, ale také se cvičitelským sborem připravovala tělocvičné akademie, různé soutěže a vystoupení, dokonce i úspěšné zájezdy členů autobusem do Francie.

Díky její energii se dařilo udržovat stárnoucí areál sokolovny v dobrém stavu. Podílela se na nové fasádě budovy. Svůj podíl má také na interiéru sportovního centra nazvaného *Sokolka*, které vychází vstříc rodičům předškolních dětí, potřebují-li svou ratolest přes den svěřit někomu do péče.

Sestra Věra Drápalová byla starostkou 11 let, a i když odstoupila, své předškoláčky neopustila do posledních sil. Do dětských srdcí vtiskla lásku ke sportu a v nás zanechala vzpomínky na kus společného, plného života.

Děkujeme Ti, Věrko!



Členstvo Sokola Židenice

• Sportovní odpoledne ke Dni dětí

O Mezinárodním dni dětí, 1. června 2016, uspořádaly oddíly batolat, předškoláků a rodičů a dětí *Sportovní odpoledne* pro členy a přátele Sokola. Na hřišti za sokolovnou byly připraveny soutěžní disciplíny, ale bohužel nám program překazila bouřka.

Protože přišlo mnoho dětí, nechtěli jsme odpoledne rušit a akci jsme operativně přemístili do tělocvičny.

I přes improvizovaný program se zúčastnilo 80 dětí a minimálně dvakrát tolik rodičů.

Velké poděkování za pomoc patří cvičitelkám Terce, Věře, Vladce, Olině a starostce Táně.



*Bára Pachtová, hlavní organizátorka,
T.J. Sokol Brno-Židenice*

• Letní příprava oddílu TEAMGYM

Také letos připravil náš oddíl TG pro děti letní soustředění v Bílovicích nad Svitavou. Jako vždy byla hlavní náplní příprava dětí na podzimní přebory, rozvoj pohybových dovedností, koupání, výlety pěšky i na kole. Na program byly také tvořivé a vědomostní hry. Letošním námětem byla *BÍLOVICKÁ OLYMPIÁDA*. Motto jsme měli stejné, jako na té opravdové – *KDYŽ NEMŮŽEŠ – PŘIDEJ!*



Na památku si každé z dětí vytvořilo pěkné tričko, nechyběl ani diplom a medaile – sladká, perníková.

Na naši olympiádu od 14. do 20. srpna 2016 přijelo do Bílovic 31 dětí, vše připravilo a na zdárný průběh dohlíželo osm trenérů a organizátorů.

*Běta Stará, hlavní vedoucí,
T.J. Sokol Brno-Židenice*

• Příměstský tábor

Ve dnech 22. až 26. srpna 2016 jsme v naší sokolovně uspořádali příměstský tábor. Byl určen začínajícím a malým dětem. Hlavní náplní byla gymnastika, trampolína, cvičení s hudbou, koupání, vycházky, výlet na kole a poslední den jsme se vydali za zvířátky do ZOO. Po obědě děti odpočívaly při „tvořeníčku“. Tentokrát jsme pomáhali Šmoulům přemoci Gargamela. Bylo potřeba vytvořit kouzelný amulet, podložku pod hrneček, která ničí jedy, šmoulí stojánek na tužky, naučit se taneček z našeho kraje a také nějaký šmoulí. Gargamela i se Šmouly nakonec přemohlo 14 dětí a 3 vedoucí pomocí vodních bomb a mýdlových bublin. Všechno dobře dopadlo, už zbývá jen poděkovat vedoucím a také rodičům, kteří pomohli na vycházkách, kole, na koupališti a tatínkovi Gargamelovi, že si s námi hrál.



*Běta Stará, hlavní vedoucí tábora,
T.J. Sokol Brno-Židenice*



• Výlety senierek do přírody i za poznáním

Za čaji a vínem do Čejkovic

Na konci června nám naše cvičitelka Vlasta zajistila exkurzi do výroby biočajů SONNENTOR v Čejkovicích. Napřed jsme se po Čejkovicích trošku porozhlédly. Našly jsme domek, kde malý Tomáš Masaryk prožil dětská léta (1856 - 1862), zvenčí jsme si prohlédly zámek (původně komenda templářského řádu, dnes přebudovaný na hotel), navštívily kostel zasvěcený sv. Kunhutě a prošly nádvoří Templářských vinných sklepů.



S využitím směrovek pak putujeme k firmě SONNENTOR, kde už na nás čekají. Vstupujeme do velkého klimatizovaného obchodu a tam se nás ujme Martina ve firemním tričku s rozzářeným sluncem na hrudi. Nejdříve shlédneme film o vzniku firmy: mladý Johannes Gutmann založil firmu v Rakousku, spojil se s jednou rodinou v Čejkovicích, využili areál zaniklého JZD, rekonstruovali, modernizovali a pobočka se



z původních sedmi zaměstnanců rozrostla na současných sto čtyřicet. Procházíme skladem, kde se během roku otočí 200 tun surovin. Potom vidíme speciální stroje – mlecí, řezací, balicí. Hospodaří zde bezodpadově - z prachu, který se během zpracování uvolní, lisují pelety a těmi vytápí areál, čímž ušetří 50% nákladů. Následuje kvíz: hádáme názvy zde používaných surovin, uložených ve skleněných dózách a dost bylinek poznáme. Všude to nádherně voní. A pak jdeme vybírat a nakupovat z úžasného sortimentu. Ještě, že mají prodejnu v Brně v Modré hvězdě, takže bude kam jít pro další. V kavárně „Čas na čaj“ ochutnáme specialitu – kávu *kurkuma latté* a k tomu si každá vybereme některý ze speciálních zákusků „mňam-mňam“... Venkovní terasa je obklopena bylinkovou zahrádkou sv. Hildegardy. Ještě stihneme navštívit *Vyhliďku na výsluní*, odkud jsou vidět celé Čejkovice.



Autobusem jedeme do Čejče a potom pěknou procházkou dojdeme do lokality *Vinné sklepy Pod Búdama*. Na 15. hodinu máme domluvené občerstvení a degustaci ve sklípku - úžasný závěr výletu! Postupně ochutnáváme Veltlínské zelené, Rulandské šedé, Chardonney, Johanniter a ještě dvě rosé... Na stolech jsou džbány s vodou a na mísách fantastický škvarkový chléb, sýry a krájené uzeniny. Během degustace si také zazpíváme a před odjezdem nezapomeneme koupit pár lahví vína domů.

Vlasto, díky – bylo to krásné!

Redakčně upraveno.

Ještě stihneme navštívit *Vyhliďku na výsluní*, odkud jsou vidět celé Čejkovice.

Autobusem jedeme do Čejče a potom pěknou procházkou dojdeme do lokality *Vinné sklepy Pod Búdama*. Na 15. hodinu máme domluvené občerstvení a degustaci ve sklípku - úžasný závěr výletu! Postupně ochutnáváme Veltlínské zelené, Rulandské šedé,



*Kristina Ráčilová,
T.J. Sokol Brno-Židenice*



Do Ždánického lesa a Motýlího ráje

Brzy po návštěvě Čejkovic jsme se vypravily do malebného jihomoravského městečka Ždánice, kde mají mj. také opravdový *Motýlí ráj*. V místním Informačním centru jsme měly sraz s paní Ing. Ivou Stafovou Zajíčkovou, naší vynikající sportovkyní. Přijela tam na kole – jak jinak.

Iva Zajíčková ¹⁾ se nám pak věnovala skoro celý den a dozvěděly jsme se od ní mnoho zajímavého nejen o Ždánicích. Když jsme si v Infocentru posbíraly různé letáčky, vydaly jsme se společně po naučné stezce *Ždánický les*. Ta zpočátku prochází částí zvanou *Palánek* a stoupá pozvolna vzhůru. Na jednotlivých zastaveních jsme si přečetly informace o Ždánickém lese, jeho historii, geologii, fauně i flóře. Míjely jsme zastřešenou studánku - pramen potoka Jordánku a došly na rozcestí U Slepice.



To už jsme byly na hřebenové cestě, na druhou stranu jde svah směrem k Bučovicím. Tady naftaři z Moravských naftových dolů těží ropu a plyn. Hlavní cestu jsme brzy opustily a pokračovaly po naučné stezce, zde už nazvané *Motýlí ráj*. V Motýlím ráji lze vidět 84 druhů denních motýlů, což je celá polovina druhů, které se u nás nacházejí. Nechybí mezi nimi otakárci, bělásci, žluťásci, modrásci, babočky, okáči a mnoho dalších. (*Příště sem půjdeme se sítkou, abychom si je prohlédly zblízka*). Vrátily jsme se zpět do Ždánic a kolem renesančního zámku přišly k *Laudonově zámecké vile*. Tam jsme navštívily *Síň sportu*, na jejímž založení se mj. podílela také paní Iva Zajíčková. Do expozice věnovali trofeje významní českoslovenští olympionici a sportovci, jako např. Dana Zátoková, Anna Matoušková, Helena Fibingerová, Blanka Paulů, Jan Smolík a samozřejmě Iva Zajíčková. Nechybí zde ani řada pohárů ždánických mažoretek. Nejcennější exponát, cenu „Atleta století“, která byla udělena in memoriam Emilu Zátokovi, věnovala zdejšímu muzeu osobně Dana Zátoková při slavnostním otevření Síně sportu v březnu 2007. Návštěva Síně sportu byla třešničkou na dortu dnešního výletu.

Cena pro Atleta století – Emila Zátoka →



*Helena Ryšková
za seniorky T.J. Sokol Brno-Židenice*



¹⁾ Iva Zajíčková je bývalá čs. dráhová a silniční cyklistka. Získala 2x stříbro na mistrovství světa ve sprintu, 4x bronz na MS ve sprintu, 10. místo na MS v silniční cyklistice, je devítinásobnou mistryní světa v jízdě na vysokém kole, má dohromady 23 titulů mistryně republiky ze sprintu, kilometru, stíhačky a silničního závodu na dálku. V letech 2010-14 působila jako starostka města Ždánice. Kromě mnoha jiných aktivit adoptovala dvě chudé dívky z Bangladéše, dvakrát vylezla na vrchol Kilimandžára Uhuru, jednou na Mont Blanc a Pik Lenina v Pamíru.

SOKOL ADAMOV

IV. sokolská akademie

Dne 23. dubna 2016 se již počtvrté konala Sokolská akademie, kterou k Mezinárodnímu dni tance (28.4.) pořádala T.J. Sokol Adamov.

Akademie byla určena pro pohybové skupiny z celého okolí, přijeli k nám Aerobic Sebranice, Aerobic team Orel Blansko, SVČ Boskovice, mládež z Jedovnic a domácí jednotu reprezentovala taneční skupina Tropic a děti ze ZŠ a MŠ Adamov – třída Sluníček. Sešlo se na sto tanečnicků, které hodnotila tříčlenná porota.

K vidění bylo mnoho stylů cvičení a tance aerobic, step, street, společenský a výrazový tanec. K dobré náladě přispěla i taneční country skupina z Brna *Honky-Tonk*. Porota to neměla vůbec lehké, protože děti byly opravdu šikovné, ale nakonec se musela rozhodnout a na prvním místě se umístila skladba s názvem



Charlie Chaplin z Aerobiku Sebranice pod vedením Jany Sedlákové. Druhé místo získaly *Holky Loubegačky* za step v choreografii Moniky Pavlíkové a třetím místem se mohly pyšnit děti z MŠ ze třídy Sluníček, které se předvedly jako *Muzikanti* s podporou své učitelky Kateřiny Prudíkové. Vyhodnocen byl i nejlepší tanečník, Jan Hájek ze Sebranic, kterého si zvolili diváci. Tanečníci měli i krásné kostýmy a bylo opravdu na co se dívat.



IV. sokolská akademie byla velice zdařilá akce, na kterou se přišlo podívat i mnoho diváků. Společně s tanečnicí vytvořili výbornou atmosféru a příjemné odpoledne. Však se jich dohromady sešlo přes dvě stovky!

Za hlavní organizátory, kterými byli bratr Miroslav Svědínek a Mgr. Kateřina Prudíková, děkujeme všem, kteří se přišli podívat. Děkujeme i všem sponzorům. Jsme rádi, že sokolská hala ožívá nejen akcemi sportovními, ale i kulturními. Příští rok nás čeká jubilejní pátá akademie, proto jste už teď dopředu zváni.

Kateřina Prudíková,
T.J. Sokol Adamov

SOKOL ŠLAPANICE

Minivolejbal po sokolsku

Když na mládežnický volejbal, tak do Šlapanic!

To nadmíru platilo letos na přelomu května a června. Volejbalový oddíl Sokola Šlapanice s početným pořadatelským týmem uspořádal **tři akce pro žáky**, které lze označit jako „velké“. Začaly 28. května mezikurtním přeborem minivolejbalu dvojic ve žluté, oranžové a červené kategorii, tedy pro žáčky od první až po šestou třídu ZŠ. Dva antukové kurty se rozdělily na čtyři, kde se to od rána do pozdního odpoledne hemžilo hráči a hráčkami. Bez delších přestávek na sebe navazovaly desetiminutové mače podle přísných pravidel tohoto sportovního odvětví. Ti žlutí jen chytají a přehazují míč, další kategorie chytanou a odbijí, nejvyspělejší již jen odbíjejí vrchem. Názvy družstev si vymýšlely dvojice samy, a tak hlavní rozhodčí u mikrofonu měl u vyhlašování dalších utkání mnohdy zamotaný jazyk. Umístění ani tak nerozhodovalo, jako radost ze hry. Všichni totiž byli odměněni alespoň sladkostí, nejúspěšnější také diplomy.



Ze sokolských jednot přijaly pozvání Jehnice, Lelekovice, Brno, Královo Pole, Šlapanice, doplnili je Vyškováci, Drásováci a Křenováci.



Přebory pokračovaly následující neděli Mezikurtním turnajem starších žákyň, kde účast a kvalita převýšily vše, co se na zdejších kurtech v této kategorii hrálo. Sokolky ze Šternberka, Olomouce, Šlapanic a Jehnic doplnila děvčata z Vyškova, VK KP Brno a Litovle - sešlo se přes 80 hráček! Organizace, rozhodčí, zapisovatelé, technické čtyři klapaly stejně dobře jako o den dříve. Bufet poskytoval nonstop zázemí těm právě nehrajícím. Všichni se v podvečer rozcházeli spokojeni s předvedenou hrou, nejlepší obdarování cenami a diplomy.

Středa 1. června pak patřila náboru dětí do volejbalového oddílu formou přehazované. Osloveny byly děti do 10 let ze spádových škol a místní ZŠ. S účastí asi 30 dětí a spousty rodičů jsou pořadatelé spokojeni. Při již navštívené organizaci přehazovaná odsýpala. Zastavila je až druhá bouřka, která kurty odstavila z provozu. Nepokazila však úspěšnou akci, která byla zároveň součástí šlapanického sportovního léta, kde děti postupně sbírají razítka za účast v propagačních akcích různých sportů, jež ve městě existují a fungují.

*Zdeněk Kadlc,
T.J. Sokol Šlapanice*

SOKOL TELNICE

Na návštěvě u přátel

• Sokol Židlochovice slavil – byli jsme při tom

120 let může být jeden dlouhý lidský život. Může znamenat také pět generací naplněných těmi nejkrásnějšími činy. A tak je tomu v Židlochovicích (*župa Jana Máchala*), kde si připomínají 120 let od založení sokolské jednoty. Po desetileté odmlce se místní sokolové rozhodli oslavit výročí veřejným vystoupením. Jak se sluší, pozvali na oslavu i dobré sousedy. Tedy i nás z župy Jindry Vaníčka.

V sobotu 18. června dopoledne proběhly zkoušky a secvičné na místním fotbalovém hřišti. Velmi odpovědná byla secvičná skladby *Sportuj s námi* ještě před stadionem na školním hřišti. Naprosto nový celek zvládl choreografii bravurně a potěšil nejen cvičence, ale i autory Petra a Zdeny Šafářovy ze Sokola Telnice. Je všeobecně známo, že při secvičných probíhají krásná setkání a milé rozhovory. Nejinak tomu bylo i tentokrát.

Odpolední program začal průvodem z náměstí, kde zrovna probíhaly farmářské trhy, za nutné asistence místní policie. Po seřazení na hřišti za zvuku fanfár a státní hymny byly vztyčeny vlajky. Starosta města přispěl sympatickou myšlenkou a činem, hodným tohoto výročí: přijel na kole. V deseti skladbách se představilo na 200 cvičících, kteří nejen, že zvládli své skladby, ale odcházeli s úsměvy na tvářích. Vystoupení byla odměňována upřímným potleskem bohužel málo početné divácké kulisy. Při snímání vlajek hudba hrála *Naši Moravu*. Celý den nám přálo počasí a sluníčko se jen smálo.

• Přijali jsme pozvání do Velkých Bílovic



Do Velkých Bílovic jezdíme již mnohé roky a rádi. Na pozvání Sokola Velké Bílovice (*župa Slovácká*) se prvního máje zúčastňujeme *Běhu mezi vinohrady* a k výročí upálení mistra Jana Husa zde probíhá nejen vzpomínka, ale i jiné aktivity.

Letos bylo toto setkání rozděleno na dvě části. V neděli 26. června sokolové uspořádali *Kulturně sportovní odpoledne*, kde se více cvičilo, a 6. červenec byl věnován připomenutí odkazu Jana Husa a Jeronýma Pražského, kde se angažovala celá župa Slovácká.

Vystoupily sokolské pěvecké soubory, svoji pohybovou aktivitu předvedly mažoretky s dřívějším datem narození a společně jsme zatančili Slováckou besedu. Počasí všem akcím přálo. Nálada byla potěšující a tak se nám těžko loučilo.

Sluší se poděkovat pořadatelům z obou jednot za pozvání a péči o nás. I v skromných podmínkách udělali mnoho, abychom se cítili co nejlépe.

A tak nám všem přeji hodně takových akcí a setkání, aby měl Sokol proč žít.

Redakčně upraveno.

*Jiří Netolický, svobodný pán na Telnickém mlýně,
T.J. Sokol Telnice*

SOKOL BRNO V – Černá Pole

Kolem Doubravníku



V sobotu 18. června se konala akce Klubu českých turistů "Kolem Doubravníku pěšky i s kolem", které se pravidelně každým rokem zúčastňuje i naše Střelka.

Tentokrát jsme v krásné krajině Vysočiny absolvovali devítikilometrovou trasu, která vedla z Doubravníka přes Prudkou, Borač, velkým stoupáním na Pláňavu a cíl byl v Doubravníku.



Na trase bylo kontrolní stanoviště, kam jsme si zašli nejen pro razítko, ale i pro výborný čerstvý chléb se sádlem a cibulí. V cíli jsme pak obdrželi diplomy.



Můžete se také podívat na naše webové stránky www.sokolbrno5.webnode.cz

*Helena Hladká,
T.J. Sokol Brno V – Černá Pole*

SOKOL BRNO-ŘEČKOVICE

Závěr cvičebního roku v řečkovickém Sokole

Ve středu 29. června 2016 se na hřišti na Horáckém náměstí v Brně – Řečkovicích konaly atletické závody předškolních dětí a žactva. Již posedmé je pořádala T.J. Sokol Brno – Řečkovice jako symbolickou tečku za právě skončeným cvičebním rokem. Závodilo se ve sprintu, hodu kriketovým míčkem a skoku do dálky. Celkem přišlo 65 malých závodníků, kteří si sportování náramně užili. Běhali, házeli a skákali o co nejlepší výsledek, ale stejně nakonec vyhráli všichni, kdo se zúčastnili. Za své úsilí obdrželi všichni závodníci pamětní list a sladkou odměnu a potom se již všichni rozběhli vstříc nastávajícím prázdninám.

Poděkování si také zaslouží všichni dobrovolníci, rozhodčí a technické síly, kteří se na zdaru závodů podíleli.



Jana Bartoňková,
T.J. Sokol Brno-Řečkovice

SOKOL VINIČNÉ ŠUMICE

Proč s dětmi cvičit?

Každé úterý se v sokolovně v naší obci Viničné Šumice koná *Cvičení s medvídkem*. Děti cvičí s rodiči – no, většinou s maminkami, a tím si upevňují vzájemné pouto, získávají informace a hlavně mezi dítětem a rodičem narůstá důvěra. Společnými hrami také podporujeme vzájemný kontakt mezi dětmi a pomocí říkanek a písniček se učíme novým dovednostem. Používáme náradí, které máme v sokolovně k dispozici a děti pomocí celého svého těla a umu „skáčou“ přes kozu, podlézají koně a velice oblíbené jsou kruhy. Prostě až budou chodit do školy a budou mít tělesnou výchovu, budou už všechno v tělocvičně znát a nic je nepřekvapí.

S dětmi si zatančíme, zazpíváme a tak si i my dospělí zpřijemníme celý zbytek dne. My i děti si považujeme, že tuto možnost máme a většinou se nás sejde poměrně dost. Rádi však přivítáme i nové maminky a jejich děti.



Přijďte si mezi nás zacvičit, zazpívat, zahrát a pobavit! Za nás za všechny - Sportu ZDAR!

*Jana Železná s Izabelkou,
T.J. Sokol Viničné Šumice*

SOKOL BUČOVICE

• Družební turnaj mužů a žen ve volejbale

V sobotu 13. srpna 2016 se na našich kurtech v aleji konal přípravný turnaj mužů a žen, který nahradil tradiční družební turnaj. Skutečnost, že už téměř třicetiletou družbu s našimi německými sportovci nelze jen tak utnout, nám dokázalo mužské družstvo z Grimmy, které projevilo zájem se této naší akce také zúčastnit. Dále přijala pozvání družstva z Orlovic, Hrušek a Maref. Tuto sestavu doplnilo naše mužstvo Bučovice B. Některé zápasy ve skupině byly velmi vyrovnané, takže o pořadí na prvním místě rozhodl až vzájemný poměr setů.



Volejbalisté B družstva Bučovic se svými německými přáteli



Zahájení turnaje

Ve skupině žen bojovala družstva z Maref, Pozdní sběr (složený z hráček Orlovic a Křenovic) a naše áčko/mladá a béčko/krásné 😊. Tradičně velmi napínavý souboj proběhl mezi domácími družstvy, kdy v závěru prvního setu béčko nevyužilo tříbodového náskoku a nakonec prohrálo 24:26 a druhý set v poměru 23:25.

Výsledky - muži:

1. Orlovice
2. Hrušky
3. Bučovice B
4. Marefy
5. Grimma

Výsledky – ženy:

1. Bučovice A
2. Pozdní sběr
3. Bučovice B
4. Marefy

Turnaj se i díky pěknému volejbalovému počasí vydařil a posloužil jako dobrá příprava na podzimní sezónu. Velké poděkování patří všem organizátorům, rozhodčím i firmě JKZ za věcný dar. Večer proběhlo příjemné posezení účastníků se zpěvem a kytarou.

Jan Forejtek,
T.J. Sokol Bučovice

• **Memoriál ing. Vladimíra Spirita**

Letos již potřinácté si dali volejbalisté dostaveníčko v Bučovicích na *Memoriálu ing. Vladimíra Spirita*. Turnaj měl jedno z nejsilnějších obsazení za poslední roky a měl opět mezinárodní punc, neboť ho obohatil loňský vítěz VK Mirad Prešov a také T.J. Spartak Myjava, loni 5. tým slovenské extraligy.

V úvodu turnaje promluvil místopředseda senátu ing. Ivo Bárek, poté náměstek hejtmana Jihomoravského kraje bc. Roman Hanák spolu se starostou města Bučovice MUDr. Radovanem Válkem předali drobné dárky dceři ing. Spirita, paní Vladěce Vladové. (*Manželka Ing. Spirita se turnaje nemohla ze zdravotních důvodů zúčastnit, na předešlých ročnících nikdy nechyběla.*)



Zleva: br. Petr Syrový, Vlad'ka Vladová, MUDr Radovan Válek

Družstva byla rozdělena do dvou skupin po čtyřech družstvech. V první, červené skupině, zvítězilo družstvo Volejbalu Brno před SK Volejbal Ústí nad Labem. Další dvě družstva, T.J. Sokol Bučovice a T.J. Spartak Myjava, do další části nepostoupila.

Druhou, modrou skupinu, vyhrálo družstvo VK Mirad Prešov před VK Ostrava. Fatra Zlín ani Aero Odolená Voda dál nepostoupili. V semifinále se utkal vítěz červené skupiny Volejbal Brno s Ostravou, která vyhrála a postoupila do finále. V druhém semifinále se utkal vítěz modré skupiny VK Mirad Prešov s druhým z červené skupiny Volejbalem Ústí n. L. Do finále postoupil Prešov. Ve finále zvítězilo družstvo VK Mirad Prešov nad VK Ostrava, v utkání o třetí místo pak Volejbal Brno porazil Volejbal Ústí nad Labem. Nejlepším smečařem turnaje byl vyhlášen prešovský Marcel Lux, nejlepším blokařem brněnský Jan Pražák a nejlepším diagonálním hráčem ostravský Matěj Šmídl.



Zahájení turnaje



Vítěz turnaje VK Mirad Prešov (v červeném)
a druhý finalista VK Ostrava

Celý turnaj se odehrál za ideálního počasí. Součástí doprovodného programu byla autogramiáda fotbalistů Zbrojovky Brno, pro děti zde byl skákací hrad a pro všechny bohaté občerstvení.

Zbyněk Čížek, ředitel turnaje, a Jan Forejtek,
T.J. Sokol Bučovice

• Český pohár ve volejbale mužů

O víkendu 17. – 18. 9. 2016 proběhlo v hale ZŠ 710 v Bučovicích I. kolo Českého poháru ve volejbale mužů. V prvním kole startují družstva první a druhé ligy, která jsou rozlosována do skupin. Vítěz skupiny pak postupuje do druhého, vyřazovacího kola, kde jsou již přilísovány extraligové týmy.

V bučovické skupině startovaly týmy Sokola Šlapanic, VS Drásova, Tesly Brno a domácí Sokola Bučovice. V prvním utkání přešli domácí sokolové družstvo Šlapanic v poměru 3 : 0. V dalším utkání si prvoligová Tesla Brno poradila v nejhezčím utkání celého turnaje s volejbalisty Drásova 3 : 2 a hned v dalším zápase porazila Sokol Šlapanice 3 : 0. V posledním utkání sobotního programu domácí Sokol Bučovice zvítězil na VS Drásov 3 : 0.

V prvním nedělním utkání Sokol Šlapanice přešel VS Drásov 3 : 0, v posledním utkání pak na sebe narazila dosud neporažená družstva domácí Sokola a Tesly Brno. Ve vyhecovaném utkání s celou řadou nepřesných výroků hlavního rozhodčího si palmu vítězství odnesla prvoligová Tesla Brno v poměru 3 : 1 a zajistila si tak postup do II. kola Českého poháru.

VÝSLEDKY

sobota 17. 9.

Sokol Bučovice – Sokol Šlapanice	3 : 0
VS Drásov – Tesla Brno	2 : 3
Sokol Šlapanice – Tesla Brno	0 : 3
Sokol Bučovice – VS Drásov	3 : 0

neděle 18. 9.

Sokol Šlapanice – VS Drásov	3 : 0
Tesla Brno – Sokol Bučovice	3 : 1

POŘADÍ

1. Tesla Brno	9 : 3	8 bodů
2. Sokol Bučovice	7 : 3	6
3. Sokol Šlapanice	3 : 6	3
4. VS Drásov	2 : 9	1

Jan Forejtek,
T.J. Sokol Bučovice



Turnaj v Židlochovicích 2016

Před zahájením basketbalové sezóny opět Sokol Židlochovice pořádal turnaj v basketbalu mužů. Tentokrát datum vyšlo na 24. září 2016. Turnaje se zúčastnily 4 týmy, Sokol Židlochovice A, Sokol Židlochovice B, Sokol Podolí a Sokol Bystřice nad Pernštejnem. Při této příležitosti měly premiéru nejen týmy, ale i nová palubovka. Zajímavostí turnaje bylo, že se hrálo bez umělého osvětlení, v Židlochovicích probíhala oprava elektrické sítě.

Turnaj zahájily dva domácí celky. Podle očekávání si výhru připsalo židlochovické „áčko“.

Druhý zápas byl ve znamení souboje týmů hrajících rozdílnou soutěž. Sokol Bystřice hraje OPIII, soupeřem byl Sokol Podolí, hrající OPII. Na obou týmech bylo vidět, že se jedná o první utkání v sezóně. Skóre příliš nerostlo, ale Podolí zkušeně zahrálo lépe v útoku a porazilo Bystřici o devět bodů.



Další utkání odehrál celek Bystřice s domácím A týmem. V utkání, ve kterém se příliš nebránilo, se lépe dařilo Bystřici, která dovedla utkání do vítězného konce.

Následoval další zápas Sokola Židlochovice B a Sokola Podolí. Podolí stříдалo dvě pětky, „staré a mladé“. Pro zranění Bartoše plán trenérovi bohužel úplně nevyšel. Podolí sice přehrálo tým béčka Židlochovic, ale příliš se nedařila střelba, zejména trestné hody.

Podolský tým pokračoval s domácím týmem A. Trenér hostů ponechal stejnou taktiku se střídáním pětetek, zahájili „staří“. Zpočátku bylo utkání spíše záležitostí defenzivy. Druhá pětka navázala na úspěšné počínání té první a do poločasu vypracovala mírný náskok. Po změně stran se ještě Židlochovice snažily o zvrát, který se ovšem nekonal.

Závěrečné utkání odehrál tým Bystřice s domácím B týmem. B tým byl posílen o mladší hráče z týmu A. Bystřice od úvodu měla více ze hry. Ale díky větší dravosti a nasazení se podařilo domácímu B týmu těsně zvítězit.

Závěrem turnaje byly vyhlášeny výsledky a rozděleny ceny. Turnaj splnil svoje poslání a ukázal hráčům jejich nedostatky před zahájením sezóny.



Výsledky turnaje:

1. Židlochovice A – Židlochovice B 41 : 31
2. Podolí – Bystřice nad Pernštejnem 33 : 24
3. Židlochovice A – Bystřice nad Pern. 39 : 57
4. Židlochovice B – Podolí 13 : 47
5. Židlochovice A – Podolí 32 : 47
6. Židlochovice B – Bystřice nad Pern. 29 : 27

Pořadí:

1. TJ Sokol Podolí
2. Sokol Bystřice nad Pernštejnem
3. Sokol Židlochovice B
4. Sokol Židlochovice A

Střelci Podolí:

Jméno	Body za jednotlivá utkání podle pořadí v turnaji			Body celkem	Trestné hody celkem	Trojky celkem
	2.	4.	5.			
Antonický	13	26	2	41		11
Bartoš	12	1	5	18	2 : 1	1
Žondra	3	8	0	11	4 : 3	
Kadlčík R.	2	4	2	8		
Rafaj	2	2	6	10		
Mertl	4	0	1	5	8 : 1	
Kadlčík D.	9	18	16	43	3 : 2	5
Hrabec	6	0	0	6	2 : 0	

*Martin Jančík,
T.J. Sokol Podolí*

Blahopřání k jubileu



Dlouholetý starosta T.J. Sokol Podolí,
jednatel Sokolské župy Dr. Jindry Vaníčka

bratr *Pavel Rafaj*

slavil životní jubileum 70 let
(narozeniny má 13. listopadu)

BLAHOPŘEJEME!

Gratulace od sokola Tomáše Hlobila

SOKOL BRNO-HUSOVICE

Oslava 130. výročí založení Sokola v Husovicích

U příležitosti 130. výročí založení Sokola v Husovicích, v sobotu 10. září 2016, uspořádali místní sokolové Den otevřených dveří.

Program byl zaměřen hlavně na děti, kterým jsme chtěli ukázat možnosti sportovních aktivit v naší tělocvičné jednotě. Do akce se zapojily všechny oddíly jednoty a tak si mohly děti vyzkoušet, jak to vypadá, když se dostanou na tenisový dvorec, o kousek dále si zkoušely volejbal nebo nohejbal a na hřišti jízdu zručnosti na koloběžce. Ve velké tělocvičně si vyzkoušely hody na basketbalový koš, nebo jak srážet kuželky na improvizované kuželkářské dráze. V malé tělocvičně trénink karate, všesokolské cvičení na náradí a cvičení rodičů s dětmi. Za každou disciplínu dostaly děti razítko. Jedno razítko také dostaly za zvládnutí otázek, týkajících se historie Sokola Husovice. Výměnou za kartičku s razítky dostaly malé odměny se symbolem jednoty.

Bylo by chybou se domnívat, že akce byla pouze pro děti, kterých přišly skoro čtyři desítky. Návštěvu si nenechaly ujít ani současní, či bývalí členové Sokola. Bylo pěkné vidět, že někteří se setkali po mnoha letech.

Akce neunikla pozornosti vedení radnice Brno-sever. Bylo nám potěšením přivítat starostu pana Martina Malečka. Ten si vyzkoušel jízdu zručnosti na koloběžce. Jestli za úspěšné absolvování dostal razítko? Tak to bohužel ne. V tělocvičně se aktivně zapojila místostarostka paní Miriam Kolářová. Co je mi známo, tak také bez razítek. Razítka naopak dostaly děti bývalého místostarosty a nyní člena městského výboru Brno pana Petra Hladíka, který dorazil s celou rodinou, včetně manželky.



Den otevřených dveří do tělocvičny i na hřiště



Závěr vydařeného dne byl ve znamení setkání zasloužilých členů, členů oddílů a hostů na rautu, kde kromě občerstvení byla nachystaná cimbálová muzika, která podpořila přátelskou atmosféru celého dne. Když dohrála a společnost se rozcházela, tak se všichni těšili na příští oslavu k 135. výročí založení Sokola Husovice. Těšíme se také a přejeme si, aby alespoň některé z dětí, které se na oslavě objevily, našlo cestu do některého našeho oddílu. To by byla nejhezčí gratulace k našim narozeninám.

Josef Jiránek,
starosta T.J. Sokol Brno-Husovice

Z historie husovického Sokola



V roce 1886 byla založena *Tělocvičná jednota Husovická*, za jejíhož zakladatele je považován učitel *Pankrác Krkoška*, pozdější redaktor brněnského deníku *Rovnost*.

*Pankrác Krkoška (*1861 †1888)*

První veřejné cvičení se konalo v Cacovicích 1. července 1888, když předtím v únoru se členové jednoty rozloučili se zakladatelem a prvním náčelníkem Pankrácem Krkoškou. Jak ukazuje dobová fotografie, členové jednoty zde už byli oblečeni v sokolských krojích. Jednota se pak jmenovala Sokol Husovice.

Pod vedením *Ferdinanda Karáska* pak bylo zakoupeno stavební místo na Soběšické ulici a v roce 1890 byla dokončena stavba *první tělocvičny na Moravě*. Pro rostoucí nárůst členstva přestala tělocvična brzy stačit svou kapacitou, a proto bylo započato v roce 1905 s výstavbou nové sokolovny na nynější Dukelské třídě. O rok později bylo její otevření oslaveno sletem Sokolské župy Rostislavovy. Za I. světové války odmítli vlastenečtí členové vyvěsit rakouský prapor a budova byla zabavena. Mladá republika ji po roce 1918 vrátila sokolům zpátky. V meziválečném období měla jednota téměř tisícovku členů. Kromě dvou tělocvičen se vybuďovala hřiště na házenou a lehkou atletiku, postavila se lesní chata v Herolticích u Tišnova a vlastní kino. Přes reorganizaci v době socialistické tělovýchovy přežíval sokolský duch v Husovicích i nadále. Proto se transformace do rodiny obnovené ČOS po roce 1989 zdařila bez velkých problémů.

Snaha současných členů Sokola je nejen navazovat na Tyršovy tradice a zásady, ale vnášet i nový sportovní duch a nové prvky, jak je přináší doba a zájmy mladé generace.

Zdroj: Internetové stránky Sokola Husovice

František Kožík:

MYŠLENKA TYRŠOVA

Jsou myšlenky, jež zrodí se jak slunce,
když z temna vystoupí a na nebi se skví:
jsou myšlenky, jež zrodí se a žijí věčně.
A naše slunce – to je sokolství!

Střežíme svůj odkaz, bdíme na stráži –
proti nepřátelství, závisti a zradě.
Víme, co je naším úkolem a cílem:
čistý štít - a vždycky v první řadě!

SOKOL BRNO-KRÁLOVO POLE

26. Erbovní slavnosti v Králově Poli

Letošní Erbovní slavnosti připomněly 108. výročí udělení městského znaku Královu Poli v roce 1908 a také 111. výročí povýšení Králova Pole na město v roce 1905. Slavnosti se konají vždy třetí víkend v měsíci září, letos to bylo již po šestadvacáté.

Mezi tradiční účastníky patří i naše tělocvičná jednota. Máme několik stanovišť, kde si děti zábavnou formou zkusí svoji obratnost. Po splněních disciplínách dostane každý malou odměnu. Účast bývá kolem 200 dětí, z nichž se některé zapíší do našeho cvičení v Sokole.



*Eliška Šrubařová,
T.J. Sokol Brno-Královo Pole*



Pozvánka na slavnostní akademii

U příležitosti 125. výročí založení Sokola v Králově Poli pořádá místní tělocvičná jednota

SLAVNOSTNÍ AKADEMII

Akademie se koná v pátek 25. listopadu 2016 od 17 hodin
v Kulturním centru SEMILASSO
v Brně - Králově Poli, Palackého třída 126

SOKOL BRNO-LÍŠEŇ

45 let kulturistiky v Líšni

V sedmdesátých letech minulého století se v líšeňské jednotě zvýšil zájem mužů o kondiční kulturistiku. Představovala jeden z novějších typů tělocvičných aktivit zaměřený na posilování svalstva a s tím spojené aktivní formování těla. MUDr. František Kalandra, František Valoušek a Stanislav Zezula založili 4. května 1971 nový oddíl kulturistiky, kterému cennými radami pomáhal prof. František Bulva. V sokolovně v Líšni však nebyl pro nový oddíl vhodný prostor ani časové možnosti. Počátky cvičení líšeňských kulturistů jsou tak spojeny s tělocvičnou školou na Holzově ulici. V ní kulturisté začínali s posilováním a oddílovým životem.

Ještě v témže roce bylo zahájeno i cvičení žen. Jejich zájem však brzy opadl a dnes je oddíl složen pouze z mužů a dorostenců. V roce 1978 přešel oddíl do malého sálu líšeňské sokolovny, který sloužil také jako herna stolního tenisu.

Postupně se vytvořilo jádro zhruba 15 členů, kteří navštěvovali oddíl kulturistiky pravidelně a dlouhodobě, a kteří pod vedením svého vedoucího Jaroslava Hrdličky usilovně pracovali na zachování a rozvoji oddílu. Z jejich příspěvků se kupovaly činky a posilovací přístroje.

V roce 1989 se počet členů zvýšil na 34. Spolu s novými podmínkami jednoty to přivedlo vedení oddílu k rozhodnutí začít se stavbou nové posilovny. Členové toto rozhodnutí podpořili takřka třemi sty dobrovolnými pracovními hodinami. Hrubá stavba posilovny byla dokončena v březnu 1991. V létě byla provedena izolace stěn sokolovny a v říjnu bylo vybudováno nové ústřední topení. Do konce roku byl dokončen chodník a započaty zbývající drobné dokončovací práce. Uvedení nové posilovny do provozu rozšířilo posilování na všechny všední dny, tréninkové hodiny byly stanoveny od 16 až do 20 hodin. Kulturisté tak mají dnes možnost výhodné časové volby. Využívají rovněž i další možnosti doplňující jejich cvičení a uvolnění hrami - fotbalu a nohejbalu v létě, stolního tenisu v zimě.

V roce 1992 bylo dokončeno pokrytí podlahy posilovny gumou, usazení ochranných mříží do oken, v roce 1993 členové kulturistiky vymalovali prostory posilovny, natřeli cvičební nářadí a provedli zbývající drobné dokončovací práce. V roce 1994 byla zahájena stavba nového vchodu do budovy, která byla v témže roce dokončena. V dalších letech se členové kulturistiky pod vedením nového vedoucího oddílu Jana Weintritta zaměřili především na rozšíření cvičebního nářadí, např. o přístroje na posilování nohou, sadu jednoručních činek a nakládací kotouče různých vah.



Posilovna s klasickou výbavou



Moderní přístroje

Vlastními silami rozšířili posilovnu i o prostory bývalé kotelny a uhelny a později adaptovali i přilehlé dílny a skladiště na šatny. V suterénu sokolovny tak vznikl důstojný stánek kulturistů, skýtající moderní posilovnu a její zázemí. Toto období je spjato s nárůstem členů oddílu až na 53 cvičenců.

To vyžadovalo i jistou administrativní práci. Byla vytvořena a přijata závazná pravidla oddílu v rámci sokolovny a byl také stanoven pravidelný cvičební rozvrh. Mimo posilovnu pořádal oddíl společné turnaje v nohejbalu, výlety a další společenské akce.

Po 13 letech usilovné práce předal v roce 2007 Jan Weintritt funkci předsedy oddílu kulturistiky svému nástupci Martinu Možnému. Předal mu dobře fungující oddíl ve zvětšené a kvalitně vybavené posilovně.

Líšeňští kulturisté se dívají do budoucnosti s optimismem. Chtějí pokračovat především ve výchovné práci s mladými členy směrem k vnitřní disciplíně a zodpovědnosti za další uchování a rozvoj oddílu. Mají ještě možnost přijímat nové členy a zvou další zájemce do svých řad.

*Jan Weintritt,
T.J. Sokol Brno-Líšeň*



CO NÁS ZAJÍMÁ

ZDRAVÍ - Nejčastější dotazy z jednot a žup

Co vše má obsahovat kniha úrazů?

Doporučujeme v knize úrazů (kniha, nadepsaný sešit) uvést seznam údajů, které zde musí být uvedeny (viz níže), dále kontakt na zdravotníka jednoty. Stránky v knize musí být očíslované.

Záznam o úrazu musí obsahovat:

- identifikační číslo úrazu,
- jméno a příjmení zraněného, jeho datum narození,
- datum, hodina (čas) a místo úrazu,
- činnost, při níž k úrazu došlo,
- popis zranění (druh zranění, zraněná část těla),
- kdo a jak úraz ošetřil,
- příčina úrazu,
- předpisy, které byly v souvislosti s úrazem porušeny (nebo uvést nešťastná náhoda),
- podpis zraněného - podle možnosti, (nově se doporučuje u nezletilých i podpis zákonných zástupců, že byli o úrazu informováni),
- jména a podpisy svědků (cvičitelů nebo trenérů, nebo komu byl úraz nejdříve hlášen),
- podpis osoby, která zápis provedla.

Zápis v knize úrazů slouží jako podklad pro stanovení opatření úrazové prevence a pro pozdější sepsání záznamu o úrazu, popř. ke kontrole pojišťovnou. Každé (i malé) zranění by mělo být ošetřeno a zapsáno do knihy úrazů.



Jaká má být teplota v tělocvičně?



V novele 343/2009 vyhlášky 410/2005 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení a provozoven pro výchovu a vzdělávání dětí a mladistvých se uvádí, že minimální teplota je 18 °C, maximální 28 °C a optimální 20 °C, resp. 18–22 °C. V této vyhlášce je rovněž odpověď na častý dotaz týkající se teploty vody ve sprchách. „Pokud je zavedena teplá voda, pak u výtoků v dosahu žáků nesmí mít teplotu vyšší než 45 °C.“

(V předchozí vyhlášce č. 108/2001 Sb. se uvádělo, že v tělocvičnách nesmí při vytápění teplota vzduchu klesnout pod 16 °C.)

Jaké má být vybavení lékárničky v tělocvičně?

Předpokládá se, že obsah tělocvičné lékárničky bude minimálně v rozsahu autolékárničky:

- Obvaz hotový s 1 polštářkem – 3 ks
- Obvaz hotový se 2 polštářky – 3 ks
- Šátek trojčipý z (netkaného) textilu – 2 ks
- Náplast hladká cívka – 2 ks
- Náplast s polštářkem – 6 ks
- Obinadlo škrticí pryžové (6 x 125 cm) – 1 ks
- Rouška plastová (20 x 20 cm) – 1 ks
- Rukavice pryžové (latexové) chirurgické v obalu – 1 pár
- Nůžky zahnuté (se sklonem) v antikorozní úpravě se zaoblenými hroty – 1 ks
- Izotermická fólie (rozměry min. 200 x 140 cm) – 1 ks



Dále se doporučuje jódový (Jodisol, Betadine) a (v případě alergie na jód) nejódový (Septonex, Cutasept) dezinfekční prostředek, lék proti bolesti a při horečce (Paralen), živočišné uhlí (Carbosorb) nebo lék proti průjmům, lék proti alergii (antihistaminikum), oční voda na výplach očí, masti proti bolesti svalů a kloubů, sterilní čtverce, obvaz sterilní, obinadlo pružné nesterilní – dvě velikosti, různé druhy náplastí vhodné pro sport (např. voděodolné) a pro alergiky, teploměr digitální, pinzeta, chladivé gelové komprese, seznam důležitých telefonních čísel, případně karty první pomoci.

Provozovatel musí udržovat lékárničku v řádném stavu a jednotlivé druhy zdravotnických potřeb obměňovat podle expirace (data spotřeby). Lékařnička musí být přístupná všem cvičitelům, trenérům a dalším činovníkům, pro které je určena.

*Tomáš Jelen,
zdravotní komise OV ČOS*

Převzato z časopisu SOKOL – ZÁŘÍ / 2016



Histopedál na Šelepce



Histopedál je sportovně společenská akce, která čerpá z historie a vývoje kola, vývoje cyklistiky jako takové a jejím cílem je mj. ukázat, že kolo může být výborným ekologickým a zdravím prospěšným dopravním prostředkem pro všechny generace.

Kdo v sobotu 20. srpna 2016 přišel na Šelepku (*pro neznalé: park na Šelepově ulici v Brně-Králově Poli*), nelitoval.

Pozvánka na **Histopedál Šelepka** slibovala „setkání účastníků na historických kolech se soutěžní jízdou elegance v historických kostýmech, prezentaci vývoje kol a cyklistiky v různých odvětvích, účast osobností sportovního života, výstavu drezín, originálů kol významných závodníků a kuriózních kol“ a pořadatelé vše beze zbytku splnili.

Již od půl deváté probíhala dětská jízda zručnosti, kam se mohly přihlásit děti na jakémkoli kole nebo odrážedle a každý z účastníků dostal věčný dárek. Před desátou byl zahájen dopolední program. Moderátor **Vojta Polanský** přivítal a představil hosty a osobnosti, mezi kterými byli **Věra Růžičková** - členka vítězného olympijského družstva ve sportovní gymnastice na OH v Londýně 1948, trenérka a mezinárodní rozhodčí; **Adolfina Tačová** - mnohonásobná medailistka z OH a MS ve sportovní gymnastice, také mezinárodní rozhodčí a trenérka; **Jiřina Koptíková** - úspěšná trenérka sportovní gymnastiky a rozhodčí, vychovala mnoho reprezentantek, sem dorazila až z Plzně; **František Jursa** - úspěšný cyklista a trenér Dukly Brno, čs. reprezentant, páté místo ve stíhacím závodě družstev na OH v Melbourne 1956, účastník Závodu míru v roce 1961, jako trenér vychoval desítky špičkových závodníků; **MUDr. Drahuška Blahová** - dlouhodobá lékařka čs. národního družstva cyklistů; **Jana Bártová** - mistryně republiky v downhillu - extrémním sjezdu; ve světových pohárech dosahuje výborných umístění; **Rostislav Štencel** - mistr světa v extrémním sjezdu; **Robin Wagner** - dráhový cyklista, bronzová medaile z ME 2015; **Iva Zajíčková** - držitelka 23 titulů mistryně republiky v cyklistice, dvou stříbrných a čtyř bronzových medailí z MS ve sprintu na dráze, 9násobná mistryně světa na historických kolech, hlavní organizátorka a duše Histopedálu a **Václav Tvrdý**, starosta Lovčic, který s organizací pomáhal. Odpoledne přišel akci podpořit bývalý čs. reprezentant v cyklistice, vítěz Závodu míru 1964 **Jan Smolík**.

Radní JMK pro školství a mládež **Mgr. Petr Šelepa** (*jak příhodné jméno pro místo konání!*) pak pronesl zdravici a později předával ceny soutěžícím.

Program pokračoval vystoupením ždánických **mažorettek Angels**, svoje umění ukázali mladí sportovci – krasojezdci: vicemistryně světa v krasojízdě **Nicole Frýbortová (SK)**, úspěšný český reprezentant **Tomáš Rozbořil** a švýcarský reprezentant, držitel bronzové medaile z MS **Yannick Martens**. Další aktivní reprezentanti ČR v cyklistice předvedli ukázky některých disciplín.

Následovala soutěžní jízda elegance na historických kolech, kde porota, sestavená z přítomných významných hostů hodnotila celkový dojem, tzn. kolo, kostým i jízdu. Při módní přehlídce historického sportovního oblečení jsme obdivovali krásné, elegantní cestovní úbory a poté i bohatě zdobené a slušivé klobouky.

V areálu parku byly vystaveny drezíny a kola od jejich vzniku až po současnost, a návštěvníci si mohli některé z nich sami vyzkoušet. **Jiří Fiala**, několikanásobný mistr světa na historických kolech, zde představil originály a repliky historických kol. Děti měly v parku zdarma k dispozici skákací hrad a mohly si nechat odborně pomalovat obličej.

O občerstvení se postarala restaurace Klub Šelepka, nechyběla autogramiáda významných sportovců minulosti i současnosti a zajímavě prožitý den byl zakončen příjemným posezením s hudbou v parku. Počasí Histopedálu přálo a už teď se těšíme na další ročník.

Na shledanou za rok na Šelepce!



Tato kulturně společenská akce se konala pod záštitou hejtmána JMK JUDr. Michala Haška za osobní účasti radního JMK pro školství a mládež Mgr. Petra Šelepky. Pořadatelem byl spolek Palánek Ždánice, hlavní organizátorkou byla paní Ing. Iva Stafová Zajíčková.

*Ing. Helena Ryšková,
vzdělavatelka župy*

FOTOGALERIE (Fotografoval J. Černý)



Zleva: Adolfína Tačová a Věra Růžičková, Iva Zajíčková, František Jursa, Petr Šelepka





Foto J. Černý

<http://jcerny43.rajce.net/1608> - Histopedal Selepka